**📊 Структура хранилища Cloudflare R2**

**Общая статистика:**

- **Общий объем:** 44.9 ГБ

- **Количество файлов:** 3,346

- **Количество папок:** 15

**Структура папок и содержимое:**

**1. Фотографии (2,009 файлов, ~578 МБ):**

- **photos/progress/** - 500 карточек прогресса (128 МБ)

- **photos/quotes/** - 1,000 мотивационных цитат (292 МБ)

- **photos/workout/** - 500 карточек тренировок (158 МБ)

- **images/avatars/** - 9 аватаров тренеров (1.25 МБ)

**2. Видео контент (1,336 файлов, ~44.3 ГБ):**

**Основные категории:**

- **videos/exercises/** - 270 видео упражнений (17.2 ГБ)

- **videos/exercises/explain/** - 147 объяснений техники (2.2 ГБ)

- **videos/instructions/** - 427 инструкций по архетипам (17.2 ГБ)

- **videos/reminders/** - 441 напоминание (6.8 ГБ)

- **videos/motivation/** - 17 мотивационных видео (449 МБ)

- **videos/intros/** - 15 вступлений (297 МБ)

- **videos/closing/** - 10 завершающих видео (61 МБ)

- **videos/weekly/** - 5 еженедельных видео (75 МБ)

**Форматы файлов:**

- **JPG:** 2,009 изображений

- **MP4:** 1,309 видео

- **MOV:** 21 видео

- **MKV:** 1 видео

- **AVI:** 1 видео

**Топ-10 самых больших файлов:**

1. final\_hot\_russian\_vlad\_\_28\_october\_2017\_\_\_6522.mp4 - 977 МБ

2. bench-press\_mistake\_m01.mp4 - 969 МБ

3. deadlift\_mistake\_m01.mp4 - 837 МБ

4. push-ups\_instruction\_pro\_coach\_m01.mp4 - 735 МБ

5. sumo-deadlifts\_instruction\_wise\_mentor\_m01.mp4 - 718 МБ

**Организация по архетипам тренеров:**

- **best\_mate** (Best Mate/Лучший друг)

- **pro\_coach** (Pro Coach/Профессиональный тренер)

- **wise\_mentor** (Wise Mentor/Мудрый наставник)

Каждый архетип имеет свои персонализированные видео инструкции, мотивационные ролики и аватары.